



Автономная некоммерческая организация
«Спортивная школа «Бийская Футбольная Академия»

КОДЕКС ИГРОКА

Правила поведения на футбольном
поле и за его пределами

Данный документ является обязательным для ознакомления перед зачислением игрока в Академию «БФА».

Без согласия игрока с принципами и правилами, прописанными в данном кодексе, любые обязательства
Академии перед игроком теряют свою силу.

УДОВОЛЬСТВИЕ
ОТ ИГРЫ

КОМАНДНЫЙ
ДУХ

АКТИВНОСТЬ И
СМЕЛОСТЬ

ПРОФЕССИОНА
ЛИЗМ

FAIR PLAY

НАШЕ КРЕДО

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ПРИНЦИПЫ,
НА КОТОРЫХ ВСЕ ПОСТРОЕНО

Пять главных постулатов, которые определяют нашу сущность и то, какими мы хотим видеть своих игроков не только на футбольном поле, но и за его пределами.

Данные принципы не могут противоречить друг другу.

Правильным поведением игрока Академии «БФА» считается такое, которое соответствует всем пяти принципам одновременно.



Основные принципы:

- *Все можно сделать лучше, чем делалось до сих пор.*
- *Непрерывное развитие. Жизнь – это перемены, а чтобы жить идеально, нужно меняться постоянно.*
- *Культура дисциплины: дисциплинированные люди с дисциплинированным мышлением, которые затем дисциплинированно действуют.*
- *Чистота и порядок на спортивной площадке, в раздевалке. Не могут быть терпимы разбросанные бутылки, инвентарь и т.п. Должен быть порядок в работе и в делах. Без чистоты нет морали.*
- *Проактивное поведение. Время, проведенное на тренировке, может быть использовано с максимальной пользой или потрачено впустую.*
- *Никакие заслуги в прошлом не гарантируют наш успех в будущем. Успех требует постоянной энергии лидера и его команды.*
- *Если будете делать те же действия, что вчера, вряд ли добьетесь даже вчерашних результатов.*
- *Если считаешь что-либо невозможным, значит пока не нашел способ «как». Ищи!*
- *В Академии не наказывают за ошибки, но расстаются с теми, кто выкладывается на 99%.*
- *Истинная конкуренция между футболистами – стимул для роста. Зависть и грязная конкуренция – орудие разрушения. Если ты победил благодаря тому, что партнер проиграл, знай – ты проиграл тоже. Мы уважаем соперника, как партнера, и стремимся вместе с ним к достижению совместных лучших результатов.*
- *Быть, а не казаться. Мы хотим быть лидерами, действуем как лидеры.*



Обязательства игрока

- Тренироваться и играть с полной самоотдачей в каждом эпизоде, несмотря на счет на табло.
- Играть честно и на позитиве.
- С уважением относиться к официальным лицам матча, болельщикам и сопернику.
- Всегда благодарить соперника и судью за игру, а болельщиков за поддержку.
- Ставить командные интересы выше своих собственных.
- Всегда поддерживать товарищей по команде.
- Посещать исправно тренировки и всегда выполнять указания тренера.
- Заниматься дополнительно для развития своего мастерства и таланта.
- Бережно относиться к экипировке, инвентарю и инфраструктуре спортивного сооружения.
- Быть достойным представителем Академии во вне игровое и тренировочное время (прилежно учиться, соблюдать законы и нормы поведения).
- Никогда не допускать публичных действий или высказываний, способных оказать негативный эффект на Академию.
- Не использовать в общении ненормативную лексику, оскорбительные выражения и пренебрежение.
- Ознакомить родителей или опекунов (для несовершеннолетних игроков) с их ролью в развитии игрока.
- Незамедлительно сообщить тренеру или другому официальному лицу Академии о любой ситуации, которая противоречит данным принципам.



Роль родителей (опекунов)

- Футбол это прежде всего игра, не превращайте ее в жертвоприношение.
- Обеспечьте ребенку условия для всестороннего развития.
- Поставьте интересы ребенка выше ваших собственных амбиций.
- Всегда на позитиве поддерживайте ребенка как на поле, так и вне его.
- Принимайте его таким каким он есть, и не важно, что кто-то на данный момент может быть сильнее.
- Будьте для него примером поведения.
- Не вмешивайтесь ни в тренировочный процесс, ни в управление игрой во время матчей.
- Воздержитесь во время матчей от советов тренеру и судье и от негативных комментариев их действий.
- Не допускайте публичной критики в адрес Академии «БФА».
- Страйтесь создать во время матчей дружелюбную, позитивную атмосферу.
- Болейте за Академию «БФА» азартно, но с достоинством.



Менталитет воспитанника Академии

- Командный игрок
- Обучаемый и стремящийся к победам в учёбе и спорте
- Дисциплинированный
- Воспитанный
- Требовательный к себе
- Эмоционально устойчивый
- Инициативный
- Склонный к риску в игре
- Уверенный в себе
- Коммуникабельный
- Сознательный
- Мотивированный на достижение успеха
- Стремящийся к лидерству



Ценности

- **КОМАНДНЫЙ ИГРОК**

Понимает, что результат команды выше личной выгоды

- **ВОСПИТАННОСТЬ**

Уважительно относится к товарищам по команде, тренеру, учителям и всем окружающим людям

- **ЛОЯЛЬНОСТЬ**

Предан клубу и осознаёт ответственность за то, что является лицом клуба

- **САМОРАЗВИТИЕ**

Самостоятельно улучшает свои физические, технические, тактические, психологические и теоретические навыки. Индивидуальная подготовка вне групповых тренировок является обязательной, чтобы соответствовать высоким стандартам Академии.

- **ДИСЦИПЛИНА**

Самодисциплина. Дисциплинированные мышление и действия.



Требования к игрокам во время тренировочного процесса

- **АКТИВНОСТЬ И СМЕЛОСТЬ**
Мы хотим получить мяч, открываемся, двигаемся. Хотим показать себя. Страх перед мячом не должен иметь места.
- **ТЕМП**
Стараемся все делать быстро. Думать, действовать.
- **МЫШЛЕНИЕ**
Сначала мысль, потом действие. Суэта — это не быстрота, суэта - когда нет решения.
- **ИДТИ В ДАВЛЕНИЕ**
Забирать мяч, а не выбивать.
- **ПСИХОЛОГИЯ**
Не расстраиваемся, включаемся сразу в игру после неудачного действия. Каждый игрок имеет право на ошибку.
- **НИЧЕГО ЛИШНЕГО**
Убирать лишние бесполезные движения/действия, суэту.
- **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**
Самостоятельное принятие решений позволяет детям формировать свой личный опыт, проявлять инициативу и творчество. Мы учимся на своих ошибках.



О дисциплине

«Для меня **дисциплина** означает **«дисциплину мысли»**, то есть быть дисциплинированным мыслителем. Я также использую **«остановку мысли»**. Это значит: если у меня есть негативные убеждения, которые ограничивают меня, тянут вниз или заставляют сомневаться, то я говорю себе вслух **«Стоп!»** и снова думаю в другом направлении.

Девиз: «*Выйти из задумчивости и начать ДЕЛАТЬ*».

Когда речь идет о повседневных вещах или занятиях, которые я не очень люблю делать, я всегда говорю себе **«Мне это нравится»** и улыбаюсь. Это помогает, потому что только так я могу получить энергию, необходимую для выполнения задачи. И только так я могу учиться и делать хорошую работу в любых ситуациях. **Успешные игроки также всегда дисциплинированно мыслят и действуют».**



Уве Нойхаус, многолетний тренер Бундеслиги



Что такое дисциплина?



Дисциплина на футбольном поле: выполнять установку, играть через не могу, подстраховывать других, жертвовать собой, не терять концентрацию



Дисциплина вне футбольного поля: всегда стремиться к совершенствованию, заботиться о своем здоровье, хорошо знать свое тело и действовать ради собственного блага - все это имеет отношение к самодисциплине. Четкий план, фиксированные процедуры и повторяющиеся ритуалы также являются его частью



Высокая форма дисциплины: наполнение повседневных дел страстью и преданностью, как будто каждое занятие, каким бы банальным оно ни было, является чем-то особенным. Инструкция для игроков как пример: "Я люблю однообразные тренировки, я люблю сталкиваться с трудностями, а также добросовестно работать вне поля (питание, восстановление и т.д.)"



Дисциплинированные игроки – какие они?



ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Проявляют силу воли, жертвуют собой и готовы отрабатывать за себя и за партнера
- Уделяют внимание хорошей окружающей среде и соответствующему образу жизни
- Независимы, берут на себя ответственность
- Тренируются с самоотдачей - регулярно
- Всегда приходят на тренировки, если это возможно, и не имеют отговорок
- Могут справиться с неудачами
- Амбициозны
- Трудолюбивы и стремятся к новым целям
- Живут в соответствии с четким режимом, установленными процедурами и ритуалами



Как стать дисциплинированным?



ИГРОКИ СТАНОВЯТСЯ БОЛЕЕ ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫМИ, УЧАСЬ...

- ... все доводить до конца и не бросать на половине пути
- ... серьезно относиться к каждой тренировке и игре
- ... всегда быть готовыми
- ... быть сосредоточенным и сконцентрированным на поставленной задаче
- ... быть благодарными своим родителям и наставникам



Дисциплина

Не приветствуется:

- Опоздание на командное мероприятие (тренировку, игру и т.д.).
- Пропуск тренировочного занятия без уважительной причины (предупреждения врачей/тренеров).
- Несоблюдение экипировочной формы (парадной, тренировочной, игровой).
- Невыполнение установки на игру или тренировку, требований тренера, споры с тренером.
- Несоблюдение режима дня на сборах, турнирах.
- Несвоевременное оповещение тренера / медперсонала о травмах и повреждениях во время игр, тренировок, а также вне расположения команды.
- Несоответствие спортивной экипировки погодным условиям на игре / тренировке.
- Использование мобильных телефонов на теоретическом занятии, в автобусе, на игровой установке и т.п.
- Использование ненормативной лексики на тренировочном занятии и вне его.
- Необоснованные желтые и красные карточки (разговоры, откидка мяча, отмашка и т.д.).
- Причинение вреда имуществу Академии и небрежное отношение к спортивному инвентарю.
- Распространение информации, причиняющей вред имиджу клубу.
- Неспортивное поведение на тренировочном занятии и в быту (драки, брань, некорректные поступки и т.д.)



Дисциплина

"Все хотят быть как Криштиано. Я дам вам все инструкции" — говорит он.

Секрет в дисциплине — это самая трудная вещь. И не только в спорте, но и в жизни.

Постоянство — самая тяжёлая вещь: просто делать что-то каждый день. Ты должен бросить себе вызов и быть постоянным.

— Тебе нравится тренироваться каждый день?

— Конечно, нет! Это неправда. Никто не любит тренироваться каждый день. Но ты должен это делать. Потому что твоя **внутренняя сила** зависит от этих моментов. От этих тяжелых моментов постоянства. И **ты знаешь**, что ты **должен это сделать...** и **можешь это делать.**

Значит ты можешь и что-то другое!



Мотивация

Хороший игрок знает, где мяч. Великий знает, где все остальные.

«Создайте собственные правила, установите цели и следуйте им. Никто не сможет сделать этого за вас»

Криштиану Роналду

«Я всегда хочу больше. Будь то цель или победа в игре, я никогда не доволен. Вы должны бороться, чтобы достичь своей мечты. Вы должны жертвовать и работать ради этого»

Лионель Месси

«Успех – это не случайность. Это тяжелый труд, настойчивость, обучение, учеба, жертва и, прежде всего, любовь к тому, что вы делаете или чему учитесь»

Пеле

«Когда футболисты добиваются успеха, это благодаря тяжелой работе. Удача не имеет ничего общего с успехом»

Диего Арmando Марадона

«Футбол прост, но гораздо сложнее играть в простой футбол»

Йохан Кройф

«Худшая слепота в футболе – это видеть только мяч»

Нельсон Фалькао Родригес (журналист и писатель)

«Самое главное – играть и жить с чистой совестью»

Роналдиньо



Санкции

Зачисление игрока в Академию «БФА» означает, что игрок ознакомился с Кодексом, полностью разделяет его принципы и понимает, что в случае нарушения своих обязательств, к нему могут быть применены следующие санкции со стороны Академии:

- Публичные извинения перед лицом или лицами, которые стали объектом неподобающего поведения игрока или его представителей (опекунов).
- Официальное предупреждение от Академии о недопустимости нарушения Кодекса (**желтая карточка**).
- Отстранение от тренировок, сборов, матчей до выполнения требований Академии по соответствию Кодексу.
- Исключение из Академии с невозможностью восстановления (**красная карточка**).

